

Iris Tour Nouvelle Aquitaine



Souplesse



Mental &
Stress



Cardio



Force



Composition

Pour une région précurseure
en matière de prévention santé





Un atelier mobile de prévention santé...



Concrétisé par un véhicule visuellement identifiable, l'atelier se déploie sur chaque site et permet d'aborder 3 aspects fondamentaux de la prévention santé :

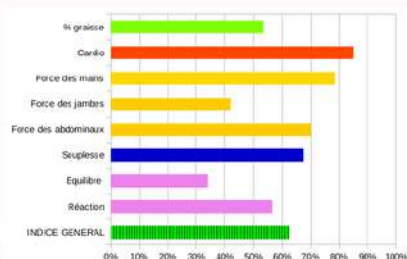
- Un atelier bilan de condition physique, qui permet de mesurer les 5 facteurs clés de la forme : poids, cardio, force, souplesse, mental & stress
- Des initiations à différentes pratiques et activités physiques et coprorelles
- La mise en place des programmes d'activités physiques et un suivi via une application

Exemple de profil

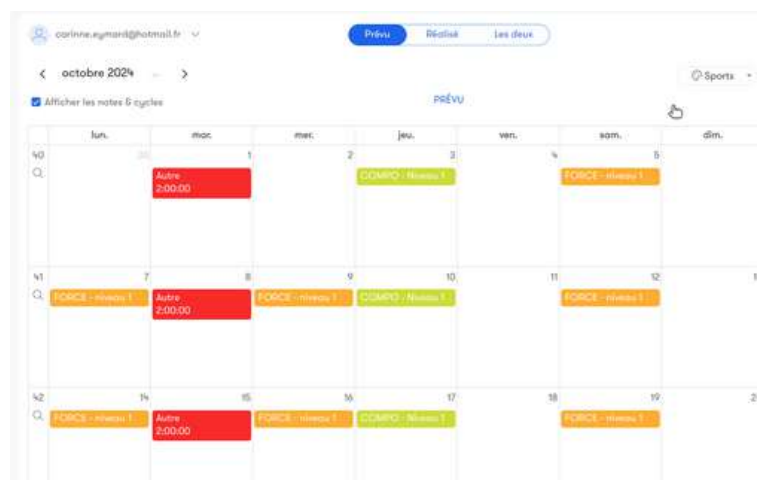


Mon capital - comparaison graphique

Le graphique ci-dessous compare vos scores à ceux d'une personne de même âge et de même sexe (noyenne = 50%)



Exemple de programme sur application



... qui s'adresse à tous...

Notre credo : Une **bonne condition physique est possible pour tous** sans restriction d'aucune sorte.

Les statistiques actuelles concernant la sédentarité et le surpoids sont alarmantes, et proposer à la population une **approche ludique, complète** et de leur santé via des actions suivies de prévention est une solution pertinente et innovante

...mais aussi aux structures



L'Association Régionale des missions locales rassemble 43 structures, 605 antennes, et l'association intervient d'ores et déjà auprès de certaines d'entre elles .



De manière plus large, les actions de l'association s'adressent aux associations liées à l'**insertion** et au **handicap**, en proposant une vision nouvelle du corps



Les **entreprises** ont aujourd'hui des obligations en matière de Qualité de Vie au Travail et de Prévention Santé. De la même manière, les **mutuelles** mobilisent des budgets importants sur cette thématique. L'association répond parfaitement à cette nouvelle réglementation.

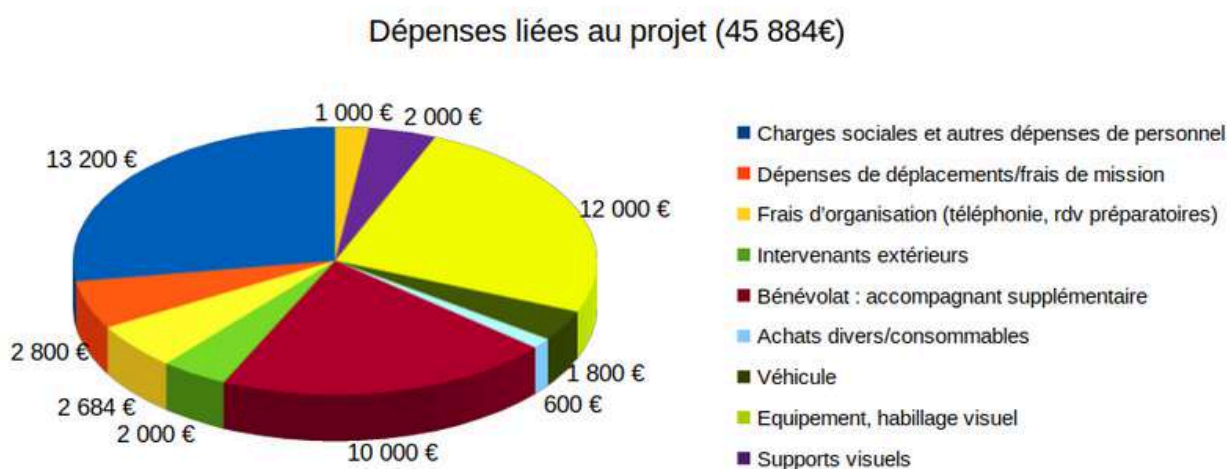
Besoins et financements

La première étape de ce projet

- s'étalera sur 2 ans
- Visitera 15 à 20 sites par an en Dordogne et Haute Vienne
- Concernera entre 300 et 400 personnes

Ce premier budget avoisine 50 000€

Le projet veut à partir de 2026 se développer sur d'autres départements de la Nouvelle Aquitaine



L'association a bénéficié d'un fonds européen (AMPLI) pour développer ses premiers projets, travaille actuellement sur un soutien auprès de fondations et de fonds régionaux.

Elle souhaite continuer dans cette dynamique, grâce à :

- De nouveaux partenaires en Nouvelle Aquitaine
- Des soutiens institutionnels
- Des relais en entreprises
- Des soutiens financiers (mécénats ou subventions)

Association Iris Équilibre

FORME & BIEN-ÊTRE



76 impasse du terroir
Lieu dit Les renaudies
24800 NANTHEUIL

0 6 1 7 2 8 4 2 0 4
www.iris-asso.org
contact@iris-asso.org



Iris Equilibre



[iris.equilibre](https://www.instagram.com/iris.equilibre)