

Mon capital forme : 2345 points

Réact
Equili
Soupl



Souplesse

261

500



Mental & stress

526

500



Cardio

295

500



Force

602

500



Composition

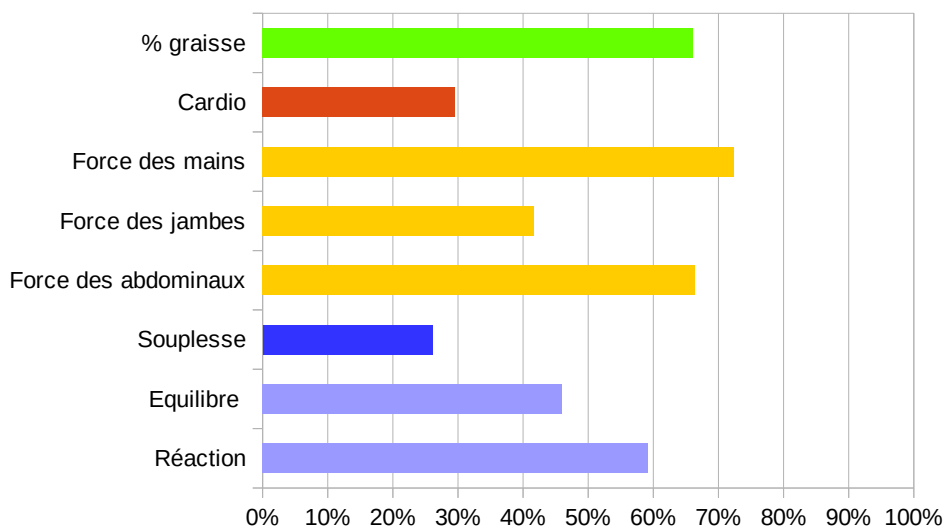
661

500

moy.

Mon capital - comparaison graphique

Le graphique ci dessous compare vos scores à ceux d'une personne de même âge et de même sexe (moyenne =



Mon capital – Evolution

Vous pouvez mettre en place des actions pour maintenir ou améliorer un ou plusieurs de ces facteurs :

- En faisant une analyse approfondie de votre profil (Contacter l'association)
- En trouvant un partenaire sur notre site internet : www.iris-asso.org

Mon prochain bilan forme

04/24